

Avrupa Üroloji Kongresi 2015'ten İzlenimler, Eve Dönüş Mesajları 113

Kadir Önem

Ondokuz Mayıs Üniversitesi Tıp Fakültesi, Üroloji Anabilim Dalı, Samsun, Türkiye

Bu yıl Avrupa Üroloji Kongresi büyük bir katılımı ile İspanya'nın Madrid kentinde 20-24 Mart 2015 tarihleri arasında gerçekleştirildi. Kongrede ana oturumlar, alt uzmanlık alanları oturumları, hands-on training eğitimleri, bildiri sunumları ve canlı cerrahilerin yer aldığı bilimsel programı oldukça geniş çapta yer verilen endüstrinin stant alanları ile daha da renkli bir kimlik kazandı.

Ana oturumlarda yeni tedavi stratejileri ve en iyi klinik uygulama önerileri yanı sıra panel tartışmaları, uzman yorumları ve vaka tartışmaları sunuldu. Tematik oturumlarda daha çok araştırmalarla ilgili ayrıntılar vurgulanırken Üroloji Uzmanlarının günlük pratiklerindeki karşılaştıkları durumlar ele alındı. Bildiri sunumlarında ise kliniklerdeki son çalışmaların sunulduğu oldukça fazla oturum yapıldı.

Hands-on training ve European School of Urology (ESU) kurslarında alanında uzman akademisyenlerden genç Ürologlara ve adaylarına temel üroloji eğitimi verildi. Kongrenin ikinci gününde ESU kursları arasında başkanlığını Dr. De Ridder Leuven'in yaptığı yaklaşık üç saat süren pelvik taban prolapsusları ve onarımı kursu yapıldı. Kurs bünyesinde öncelikle pelvik taban anatomisi anlatıldı. Ardından pelvik organ prolapsuslarındaki görüntüleme, doğal dokular ile onarım, meş ile onarım, açık/laparoskopik onarım ve komplikasyonlarla başa çıkma sunuldu. Üçüncü günde ise vajinal cerrahilerin ele alındığı, Moskova'dan Dr. Pushkar'ın moderatörlüğünde ESU kursu yapıldı. Bu kursta ise stres üriner inkontinans tedavisi, obstruktif sling, meş komplikasyonları ve tedavisi, üretra divertikülü tedavisi, vezikovajinal fistül onarımında güncel yaklaşımlar üzerinde duruldu. Son gün yapılan ESU kurslarında kadın ürolojisi nörolojiye daha ağırlık verildi. Bu kurslar arasında kronik pelvik ağrı sendro-

mu daha çok vaka tartışmaları üzerinden değerlendirilerek tanı-tedavi stratejileri anlatıldı ve multidisipliner yaklaşımın önemi vurgulandı. Aynı gün benign prostat hiperplazisi (BPH)'da modern yaklaşımlar; ilaç tedavisi, elektrocerrahi ve minimal invaziv cerrahiler olarak üç ana başlıkta ele alındı ve vaka tartışmaları ile devam edildi. Başkanlığını Paris'ten Dr. Kastler'in yaptığı post prostatektomik inkontinansa yaklaşım kursunda ise postprostatektomik inkontinansın patofizyolojisi, konservatif tedavi alternatifleri, postprostatektomide alt üriner sistem semptomları ve cerrahi tedavisine yer verildi. Yine son gün Dr. Abrams'ın başkanlığını yaptığı ürodinami kursu gerçekleştirildi. Bu kursta ürodinaminin temel prensipleri ve fizyolojisi ilk konular olarak anlatılırken nörolojide ürodinaminin önemi ve kullanımı, kadınlarda ürodinami, çocuklarda ve erkeklerde ürodinami şeklinde üç ana başlıkta kursa devam edildi. Son olarak Dr. Cruz'un başkanlığını yaptığı temel nöroloji kursu düzenlendi. Bu kursta da nöropatik mesane hastalıkları tanısının güncel terminolojisi, tanı yöntemleri ve tedavi alternatifleri, daha güncel olarak botulinum toksin uygulamaları genel olarak ele alındı.

Tematik oturumlarda başkanlığını Dr. De Ridder'in yaptığı, erkek alt idrar yolu semptomlarına (LUTS) oturumunda ise insülin direnci ve erkek LUTS arasındaki ilişki etraflıca incelendi. Ardında PDE5 inhibitörlerinin LUTS-BPH'ta kullanımına değinildi. BPH'in cerrahi tedavisinde son 10 yılda kullanımı giderek artan lazer ve cerrahi tedavi arasındaki seçim farklılıkları literatür eşliğinde tartışıldı. Yine başkanlığını Dr. Radziszewski'nin yaptığı kadın ürolojisinde meş kullanımı ve komplikasyonları içerikli tematik oturumda meşlerin nasıl çıkarılması gerektiği komplikasyonlarla nasıl başa çıkılması gerektiği gibi konular videolar eşliğinde detaylı anlatıldı. Dr. Abdel-Fattah'ın sunduğu mini sling mi

maxi sling mi konu başlıklı oturumda mini slinglerin sonuçlarının çokta yüz güldürücü olmadığını vurgulandı.

Alt branş toplantılarında ESFFU (European Section of Female and Functional Urology) yaklaşık 3.5 saatlik bir oturum düzenledi. Hollanda'dan Dr. Heesakkers'in başkanlığını yaptığı oturumda öncelikle alt üriner sistem fizyolojisi ile parasempatik ve sempatik sistem bütünlüğü anlatıldı. Ardından kliniklerde orta sıklıkta karşılaştığımız ağırlı mesane sendromu ve aşırı aktif mesane birlikteliğine değinildi. BPH'in cerrahi tedavisi ve minimal invaziv tedavilerinin ardından pelvik tabanı koruma başlıklı sunum yapıldı. Öğleden sonraki oturum meş kullanımı ve üretral ve vezikal meş erozyonlarının tedavisi ile devam etti.

Ana oturumlarda kongreye Hollanda'dan katılan Dr. Van Koeveeringe underaktif mesane ile ilgili yaptığı sunumda underaktif mesane tanımı ve buna bağlı alt üriner sistem semptomlarını, gelecekte underaktif mesane tedavisinde kullanılabilecek stratejileri ele aldı.

Hands on training kurslarında ise nöroüroloji ve kadın üroloji ile ilgili kurslar oldukça verimliydi. Dr. Mckinney, Dr. Gray, Dr. Dmochowski ve Dr. Staskin eşliğinde temel ürodinami sarnal hasta ve senaryolar üzerinden sunuldu. Diğer bir hands on training ise onabotulinum toksin enjeksiyon kursu oldu. Bu kursta da botulinum toksin enjeksiyonu model maketler üzerinde gösterilerek katılımcılardan uygulamaları istendi. Botulinum toksin uygulamaları ile ilgili aynı içerikte üç kurs ürodinami ile ilgili ise iki kurs düzenlendi. Kadın ürolojisi kursunda ise transobturator, retropubik ve minisling uygulamaları maketler üzerinde Dr. Heesakkers, Dr. De Ridder ve Dr. Van Der AA eşliğinde yapıldı.

Satellit sempozyumlarda ise endüstrinin ilaç ve cerrahi malzeme açısından en son gelişmeleri Ürologlarla paylaştığı ve tanıtımını yaptığı oturumlar şeklinde organize edildi. Endüstri sempozyumlarında ise aşırı aktif mesaneli hastalarda hasta merkezli tedaviler ele alındı. Stant alanında oldukça geniş bir yelpazeye sahip firma grubu tüm kongre boyunca Üroloji Uzmanları ile buluştu ve teknoloji / ilaç paylaşımlarında bulunuldu.

16 canlı cerrahi yayınlanan kongrede bu cerrahiler daha ağırlıklı olarak prostat böbrek tümörü cerrahisi, prostat biyopsisi, taş hastalığı ve mesane tümörü ile ilgili sunularla.

European Association Of Urology 2015 kongresinde 1158 bildiri kabul edildi ve sunuldu. Bu bildirilerden önemli gördüğümüz birkaç bildiriye göz atarsak;

-65 numaralı bildiride; tension-free vaginal tape (TVT) yapılan 139 hastanın 10 yıl takipleri sonucu stres üriner inkontinans %95 kür sağlandığı rapor edildi. Tatmin olmayan hasta grubunun ise başlangıçta miks üriner inkontinans olan ve de novo urgency gelişen hastalardan oluştuğu belirtildi.

-66 numaralı Dr. Baekeland'ın bildirisinde ise TVT ve ya transobturator tape (TOT) sonrası obstrüksiyon gelişen 23 hastanın lateral sling insizyonu sonrası uzun dönem sonuçları sunuldu. Bu sonuçlara göre hastaların sadece %26'sının inkontinans kaldığı belirtildi. Pre sling urgency varlığının anti inkontinans cerrahisinden sonra urgency'nin devam etmesi açısından risk faktörü olduğu özellikle vurgulandı.

-67 numaralı bildiride; abdominal açık ve laparoskopik sakrokolpopeksi karşılaştıran randomize çalışmada 120 hasta randomize edilmişti. Laparoskopik sakrokolpopeksinin hastanede kalış süresinin kısa olması ve düşük morbiditesi nedeniyle avantaj sağladığı vurgulandı.

-149 numaralı bildiride; onabotulinum toksin A'nın uzatılmış çalışma sonuçları verildi. Faz 3 çalışmasında hatırlayacağınız üzere 543 hasta çalışmaya alınmıştı. Bu hastaların 3,5 yıl takip sonuçlarına bakıldığında; ilk etki süresinin tekrarlayan dozlarda benzer kaldığı ya da arttığı görülmektedir.

-151 numaralı bildiride onabotulinum toksinin mirabegron 25 ve 50 mg'a göre daha kostefektif olduğu rapor edilmektedir.

-154 numaralı bildiride interstisyel sistit/mesane ağrı sendromunda transuretral rezeksiyon ve koagülasyonun ağrı ve idrar sıklığını azalttığı ve periyodik olarak tekrar edilmesi gerektiği bildirilmiştir.

-158 numaralı bildiride percutaneous tibial nerve stimulation (PTNS)'in farklı hasta grupları üzerinde etkili olduğu gösterilmiştir. Bu hasta grupları sırayla; dirençli aşırı aktif mesane, disfonksiyonel voiding, nöropatik alt üriner sistem ve inkontinans cerrahisi sonrası gelişen de novo urgency'dir.

-266 numaralı bildiride; antikolinerjiklere yanıtız aşırı aktif mesane tedavisinde mirabegron 50 mg'ın etkinliği araştırılmıştır. 58 hastanın verisinin toplandığı çalışmada mirabegron 50 mg ile aşırı aktif mesane semptom skorunda (OABSS) %50 azalma gösterilmiştir. Ürodinamik incelemede ise sistometrik kapasitenin arttığı, aşırı aktivitelerin azaldığı saptanmıştır. Bununla birlikte mirabegronun işeme parametrelerini etkilemediği rapor edilmiştir.

-354 numaralı bildiride; kadınlardaki mesane çıkım obstrüksiyonunu gösteren nomogramlardan biri olan Blavias-Grouts' a ek olarak urethral resistance factor (URA)'nın cut off değeri olarak 20 alındığında ikinci önemli derecede obstrüksiyonu gösteren parametre olduğu vurgulanmaktadır.

-458 numaralı bildiride: artifisyel üriner sfinkterin radyoterapi almış hastalarda almamış hastalara göre benzer komplikasyon ve etkinlikte uygulanabildiği rapor edilmiştir.

-468 numaralı bildiride; postprostatektomi inkontinans nedeniyle uygulanan başarısız transobturator sling cerrahi-

sinden sonra sekonder sling yerine artifisyel üriner sfinkterin daha tatminkâr olduğu vurgulanmaktadır.

-678 numaralı bildiride yazarlar transüretal prostatektomi (TUR-P)'den 8 hafta önce başlanan dutasteridin perioperatif dönemdeki kan kaybını azalttığını göstermişlerdir.

Avrupa Üroloji Kongresi bu yıl oldukça geniş bir katılım ve ayrıntılı alt branş oturumları ile tamamlandı.