



AMERİKA'DA AKADEMİSYENLİK VE ULUSLARARASI KARIYER

Doç. Dr. M.Selçuk Sılay, FEBU, FEAPU

İstanbul Medeniyet Üniversitesi

Üroloji Anabilim Dalı, Çocuk Ürolojisi Bilim Dalı, İstanbul

ABD'YE NEDEN GİDİLMELİ??

YABANCI DİLİ GELİŞTİRMEK

BİLGİ VE GÖRGÜYÜ ARTTIRMAK

BİLİMSEL ÇALIŞMA YAPMAK

YURTDIŞINDA YAŞAMAK

REKLAM YAPMAK





- Stresli çalışma ortamı
- Angaryalar
- Eğitime verilen önem??
- Çalışanın değeri??
- Araştırma??
- Etik kurallar (Hastalar ve Bilimsel alan)



- Daha az stres
- Kendi işiniz
- Eğitim değeri
- Araştırma şart
- Etik kurallara uyum şart

ABD'DE HEKİMLİK STANDARDI

TÜRKİYE vs ABD



- Tıp fakültesi 6 sene
- Üniversite sınavı ile giriş
- Üroloji İhtisası 5 sene
- Ezberci eğitim sistemi
- Bilimsel yayınların çok önemi yok



- Tıp fakültesi 4 sene
- Premed school, bilimsel yayın, referans ve interview
- Üroloji ihtisası 5 veya 6 sene
- İnteraktif sistem
- Bilimsel yayınlar ÇOK önemli

EĞİTİM SİSTEMLERİ



- TUS sınavı
- Üroloji İhtisası 5 sene
- Research???
- Müfredat? Kaç vaka?



- USMLE Step 1,2 CS ve CK,3
- Üroloji ihtisası 5 veya 6 sene
- 1 sene research zorunlu
- Müfredat belli

İHTİSAS SİSTEMLERİ

**ABD'DE ÜROLOJİ DENEYİMİ
BÜYÜK TECRÜBE!!**

ABD'DE AKADEMİSYENLİK

Observer

Residency

Postdoc
research
fellowship

Clinical
fellowship

Visiting scholar

Instructor
Ass.Prof.
Asc.Prof

KLİNİK POZİSYON?

- USMLE şart!!
 - 300-350 soru (Step 1,2CK ve Step 3)
 - Step 2CS
 - Cerrahi branşlarda ihtisas için TOP SCORE (99)
 - Uzun çalışma süreci (hedefinize göre)
 - Maliyet
 - Sınav başvuru ücretleri
 - Kitap ve soru bankaları
 - Bedava ders notları da tabi ki mevcut!
 - Step 2 CS sadece Amerika'da girebilirsiniz



KLİNİK POZİSYON?

- USMLE yeterli değil!!!
- INTERVIEW!!
- BİLİMSEL YAYIN
 - Tıp öğrencileri henüz lisede iken yayın yapmaya başlıyorlar.
 - Yayın sayısı, aynı USMLE skorunu alanlar arasında fark oluşturuyor
 - Non-American graduate olduğunu UNUTMA! Sizi tercih etmeleri için sebep olması gerekir.
- Referans mektupları!
- Research tecrübesi



CLINICAL FELLOWSHIP

- USMLE yüksek puan gerekmez!
- İkili ilişkiler önemli
- Öncesinde research fellowship
- Vize almak daha kolay(J1)
- Sonrasında ABD'de kalmak daha zor



RESEARCH FELLOWSHIP

- USMLE gerekmez!
- İkili ilişkiler önemli
- Birçok üniversite IELTS veya TOEFL istiyor!
- Vize almak daha kolay (J1)
- Sonrasında ABD'de kalmak daha zor



NELER HEDEFLENMELİ?

- Uluslararası yayınlar
- İkili ilişkiler, bağlantılar
- Cerrahi deneyim gözleme
- İngilizceyi geliştirmek
- Ülkene dönünce katkı sunmak!



ULUSAL KARIYER



ULUSLARARASI KARIYER



MOTİVASYON

YABANCI DİL

ÖZGÜVEN

ÇALIŞMAK

DÜŞÜNCE
KALKABİLMEK

TÜKENMİŞLİKTEN
SAKINMAK

MOTIVASYON

WORLD ECONOMIC FORUM

Kids perform better during boring tasks when dressed as Batman, new research finds



Nowadays it's easy for children to be distracted, but this research shows how dress up keeps their focus.
Image: REUTERS/Pilar Olivares

This article is published in collaboration with Quartz

04 Dec 2017

Jenny Anderson

YABANCI DİL

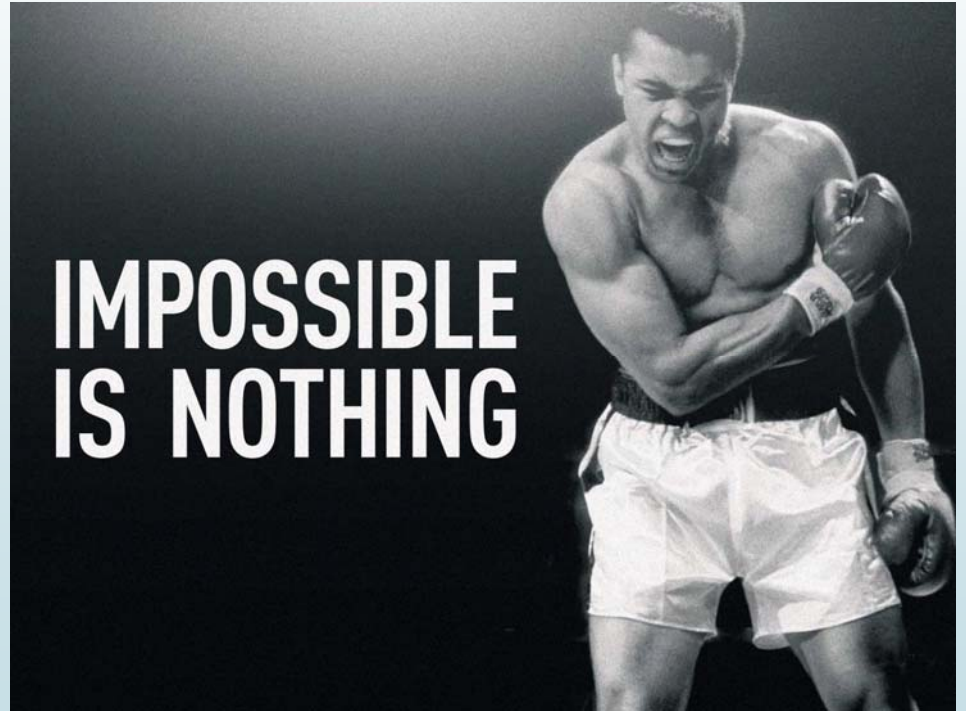


ÖZGÜVEN

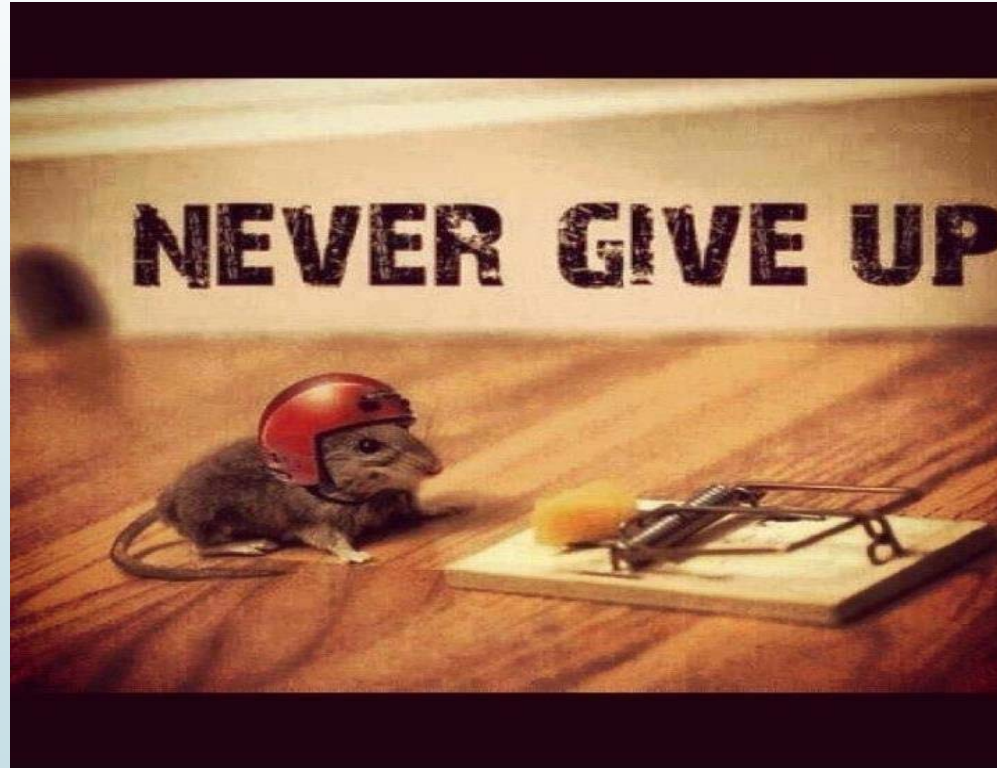


ÇALIŞMAK

- Work hard
- Work harder
- Work hardest



DÜŞÜNCE KALKABİLMEK



TÜKENMİŞLİKTEN SAKINMAK



NCBI Resources How To

PubMed
US National Library of Medicine
National Institutes of Health

PubMed Advanced

Format Abstract Send to

Open Med (Wars), 2018 Apr 5;13:105-112. doi: 10.1515/med-2018-0017. eCollection 2018.

Burnout Among Anesthetists and Intensive Care Physicians.

Mikalaukas A¹, Benetis R¹, Širvinskas E¹, Andrejaitienė J¹, Kinduris S¹, Macas A¹, Padaiga Ž¹.

Author information

Abstract
Burnout is a syndrome of physicians. Our objective was to determine the relationship between burnout and personal factors. **METHODS:** In total, 220 a depression screening the Burnout Inventory. **RESULTS:** Overall, 34% a of depersonalization, and drinking (OR 3.2, 95% CI digestive disorders (OR 2. medications abuse (OR 4. transferring the accumulated protective effect (OR 0.5, **CONCLUSIONS:** Burnout criteria. It was strongly correlated with overeating.

KEYWORDS: Burnout; Depression

BJUI
BJU International

Surgical Education

Rates of self-reported 'burnout' and causative factors amongst urologists in Ireland and the UK: a comparative cross-sectional study

Fardod O'Kelly*, Rustom P. Manecksha*, David M. Quinlan[†], Alex Reid[‡], Adrian Joyce[§], Kieran O'Flynn[§], Mark Speakman[§] and John A. Thornhill[†]

*Department of Urological Surgery, Tallaght Hospital, [†]Irish Society of Urology, [‡]Department of Occupational Health, Tallaght Hospital, Dublin, Ireland, and [§]The British Association of Urological Surgeons, London, UK

Objectives

To determine the incidence of 'burnout' among UK and Irish urological consultants and non-consultant hospital doctors (NCHDs). The second objective was to identify possible causative factors and to investigate the impact of various vocational stressors that urologists face in their day-to-day work and to establish whether these correlate with burnout. The third objective was to develop a new questionnaire to complement the Maslach Burnout Inventory (MBI), more specific to urologists as distinct from other surgical/medical specialties, and to use this in addition to the MBI to determine if there is a requirement to develop effective preventative measures for stress in the work place, and develop targeted remedial measures when individuals are affected by burnout.

Subjects and methods

Wales (3%). In all, 79% of respondents were consultants, with 13% representing training posts, and 40% of respondents held a professorship/clinical lead position. Respondents' countries of origin included England, Scotland, Ireland, India, Wales, Malaysia, Pakistan and Sri Lanka. Overall, the mean emotion exhaustion (EE) score was 23.5, representing a moderate level of EE. The mean depersonalisation (DP) score was 8.2, representing a moderate level of DP. The mean personal achievement (PA) score was 17.1, representing high levels of PA. In all, 86 respondents (15%) reported self-medication with non-prescription drugs or alcohol to combat signs and symptoms of burnout, while 46 (8%) sought professional help for symptoms of burnout. In all, 460 respondents (80%) felt that burnout should be evaluated amongst members of the ISU/BAUS, and 345 (60%) would avail of counselling if provided.

Conclusions

İLETİŞİM



@selcuksilay



@cocukurolojisi



@drselcuksilay



05056454005



www.selcuksilay.com

