

GEBELİĞİN ÇİFTLERİN CİNSELYAŞAMINA ETKİSİ

Doç. Dr. Samiye Mete

Dokuz Eylül Üniversitesi Hemşirelik Yüksekokulu

23 Mayıs 2009 8. Ulusal Androloji Kongresi

CİNSELLİK

Cinsel kimlik, rol, istek ve eylem olmak üzere dört boyutu bulunmaktadır.

Gebeliğe ilişkin patolojik değişimler

Gebelikteki psikolojik değişiklikler

CİNSELLİK
Cinsel kimlik,
Cinsel rol,
Cinsel istek,
Cinsel eylem

Kişisel özellikler

Gebelikteki sosyal değişiklikler

Gebelikteki fizyolojik değişiklikler

Gebelikte Cinsellikte Değişimler

- Cinsel rol
- Cinsel kimlik
- Cinsel istek
- Cinsel ilişki sıklığı
- Cinsellik biçimi
- Orgazm
- Disparoni

(Gökyıldız & Beji 2005; Fok, Chan & Yuen 2005, Erol ve ark 2007, Shojaa, Jouybari & Sanagoo 2009)

Cinsel İlişki Sıklığı

- Gebelik süresince gebelik öncesine göre genel olarak cinsel ilişki sıklığı(% 49-73) azalmaktadır.
- 1. trm azalıyor
- 2. trm bir miktar artıyor
- 3. trm azalıyor
- Cinselliğe ilgi, cinsel ilişkiye ilgi azalmaktadır.

(Gökyıldız & Beji2005, Trutnovsky, Hass & Petru 2006, Erol ve ark 2007, Shoja, Jouybari & Sanagoo 2009)

Doğum Sonu Cinsel İlişki Sıklığı

Doğumdan sonra artmakla beraber gebelik öncesi düzeyine gelmesi yaklaşık olarak bir yıl geçmektedir.

(Trutnovsky, Hass & Petru 2006)

Doğum Sonu Cinsel İlişki

- Son cinsel ilişki doğumdan yaklaşık bir ay önce,
- Postpartum ilk cinsel ilişki 6-8 haftada,
- Postpartum 6. hf önce cinsel ilişki % 9-17
- 6. hf % 50-62
- 2. ay % 66-94

(Sydow 1999)

Gebelikte Cinsel İlgil, Aktivitenin Azalma Nedenleri;

1

Biyomedikal faktörler

- Bulantı-kusma
- Yorgunluk, uyku hali
- Fiziksel değişiklikler
- Disparoni
- Fiziksel aktivitede azalma
- Düşük/doğum korkusu

Gebelikte Cinsel İlgisi, Aktivitenin Azalma Nedenleri;

1

Psikososyal Nedenler;

- Duygusal değişimler
- Cinsellik öyküsü (disparoni vb)
- Gebeliğe ilişkin olumsuz ya da ambivalan duygular
- Beden imajında deę
- Fetüse zarar verme korkusu
- Bebekten çekime
- Yorgunluk

(Olsson, Lundqvist & Faxelid 2005; Trutnovsky, Hass & Petru 2006, Shoja, Jouybari & Sanagoo 2009)

Gebelikte Cinsel İlgisi, Aktivitenin Azalma Nedenleri;

Çiftin İlişkisi ile ilgili Nedenler;

- Gebelik önsesi ilişki
- Gebelikteki ilişki

Gebelikte Cinsel ilişki Etkilenmekte;

“Bebeğimin semenim ile bulaşmasından çekindiğim için ilişkiden kaçındım” (Baba 1)

“Cinsel ilişkiye girerse kız çocuğum zarar görebilir”
(Anne1)

“Cinsel ilişkiden sonra damla şeklinde kanama oldu, bebeğe zarar vermekten korktum.”
(Baba 2)

Shojaa, Jouybari & Sanagoo 2009)

Gebelikte Cinsel ilişki Etkilenmekte

“Eşim eğer onunla ilişkiye girmesem başka birini bulacağını söyledi”

(Anne1)

“Gebelik boyunca eşimin kokusundan nefret ettiğim için ilişkiye girmedim”

(Anne1)

“Niçin isteksiz olduğun konusunda bir doktorla görüş”

(Baba 4)

(Shojaa, Jouybari & Sanagoo 2009)

Postpartum Dönemde Cinsel İlgi, Aktivitenin Azalma Nedenleri; 1

Biyomedikal faktörler

- Perinedeki travma (yırtık, epizyotomi),
Vaginal laserasyon korkusu
- Yorgunluk, uykusuzluk
- Emzirme, memede hassasiyet

Postpartum Dönemde Cinsel İlgı, Aktivitenin Azalma Nedenleri; 2

Psikososyal Faktörler

- Mental semptomlar
- Gebelik öncesi ve gebelik süresince cinsellik öyküsü
- Eş iletişimindeki sorunlar

Anne bebek iletişimi;

- Annenin bebeğine aşırı ilgisi
- Emzirme ve bebek bakım sorunları

Doğumdan Sonra Cinsellik;

“Gece emzirme, diğer çocukların bakımı sonrasında o kadar yorgun oluyoruz ki sex için ilgi ve enerjimiz kalmıyor” (Baba 3)

“Eşim seksin önemli olmadığını söyledi, ama ben mutsuz olduğumu düşünüyorum” (Anne 3)
(Trutnovsky, Hass & Petru 2006)

“ Bebeğin emmesi bitene kadar memeler eşime ait değil”

(Olsson, Lundqvist & Faxelid 2005)

Cinselliđi sađlık Profesyonelleri ile konuřabilme;

- Çiftler cinsellekle ilgili olarak hekim, hemşire ve ebelerle konuşamadıklarını ifade etmektedirler.

(Fok, Chan &Yuen 2005; Olsson, Lundqvist & Faxelid 2005; Trutnovsky, Hass & Petru 2006).

- % 9.4'ü Dr ile konuřabilmiř. (Fok, Chan &Yuen 2005).

Cinselliđi sađlık Profesyonelleri ile konuřabilme

“ Ebenin viziti çok önemli ama onlar sadece fiziksel değişimlerle ilgileniyorlar. Sre çok kısa, azalan isteği konuşamıyorum.”

(Anne B)

(Shojaa, Jouybari & Sanagoo 2009)

Öneriler

- Çift birlikte ele alınmalı,
- Açık uçlu sorular sorarak, dinleme,
- Çiftlerin bilgileri, korkuları, öncelikleri ve değerleri öğrenme,
- Ebeveynlik sürecindeki normal değişim konusunda bilgi verme,
- Çiftlerin duygularını ifade etmelerini sağlama,
- Cinsellik ile ilgili önerilerde bulunma,
- Çiftleri gerekirse bir uzmana sevk etme.

