

NOKTURNAL PENİL TÜMESANS GÜNCEL KULLANIM

Dr. Mustafa Melih Çulha



Erektile disfonksiyon(ED) değerlendirme

- ▶ ED'li hastanın değerlendirilmesinde hem organik hem de psikojenik etkenlerin ayrıntılı olarak değerlendirilmesi gerekmektedir.
- ▶ Hastanın etyolojisini hızlı ve etkin bir şekilde ortaya koyabilecek bir tanı yöntemi çok değerli olacaktır.
- ▶ Gece ereksiyonlarının varlığı, tanıda kullanılması ve kayıt edilebilmeleri çok eskiden beri düşünülmüş ve uygulanmıştır.



Tarihçe

- ▶ NPT ilk defa 1940 yılında Halverson tarafından çocuklarda uygulanmıştır. Sonrasında 1944 yılında Ohlmeyer tarafından erişkinlerde yapılmıştır.
- ▶ REM fazı ile ilişkisi 1953 yılında Aserinsky ve Kleitman tarafından bildirilmiştir.



Tarihçe

- ▶ İlk defa 1970 yılında Karacan, ED değerlendirilmesinde noktürnal ereksiyon varlığının önemli olacağını düşünmüştür.
- ▶ Karacan, seksüel fonksiyonu etkileyen psikolojik faktörlerin derin uyku esnasında kaybolduğunu düşünerek, organik–psikojenik ED'nin tam ayırımını yapacak bir tanı yöntemi olarak kabul etmiştir.



NPT yöntem

- ▶ NPT testi ile penis çevresi uyku esnasında sürekli olarak ölçülür. Bu esnada kaydedilen penis çapı değişiklikleri veri olarak kullanılır.
- ▶ Karacan 1978 yılında penis çapındaki 2cm artışın tam ereksiyon olarak değerlendirileceğini, 1,6cm artışın ise cinsel ilişki için yeterli olacağını savunmuştur.

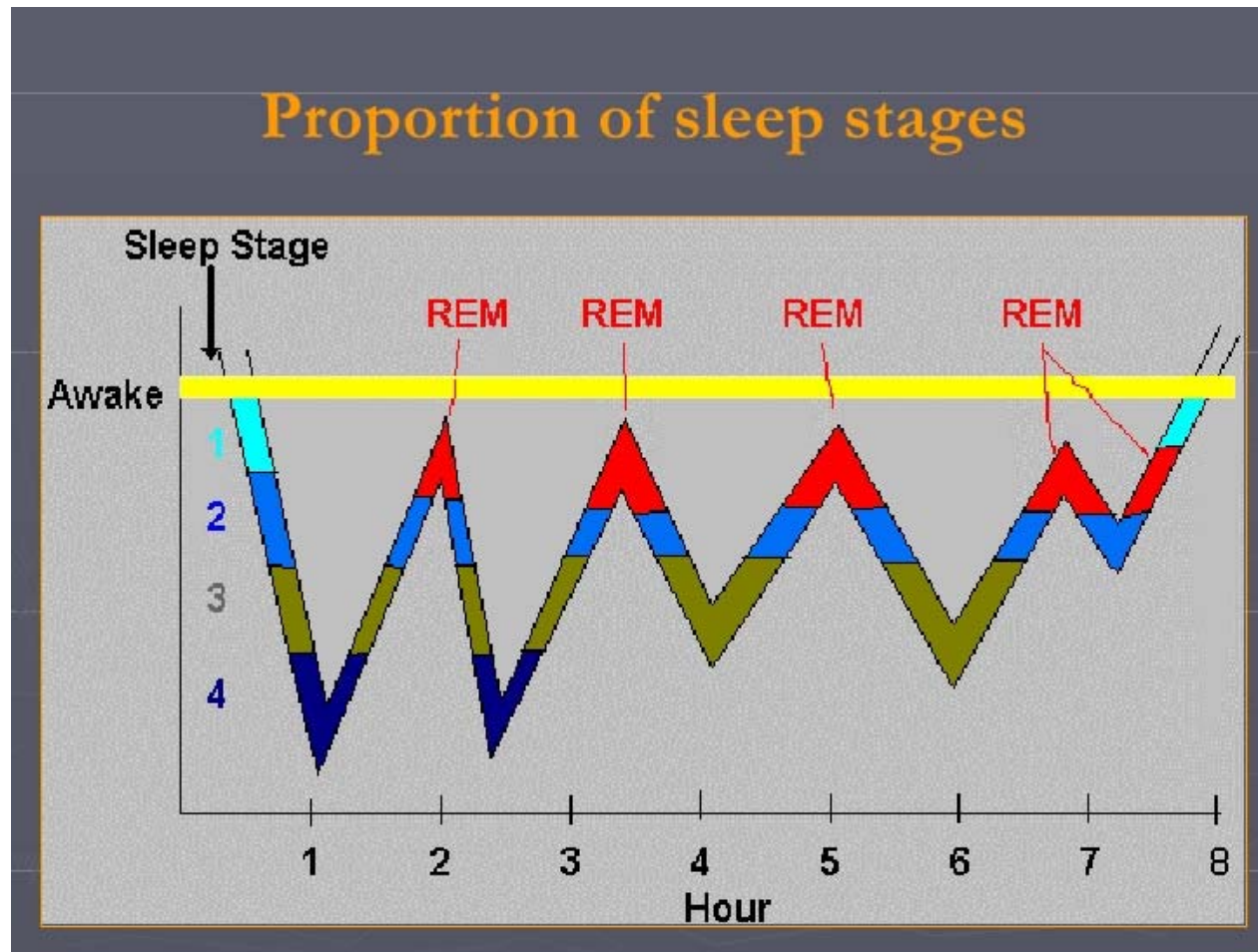


NPT değerlendirme

- ▶ Earls ve ark. Karacan'ın buluşlarından sonra NPT yaptıkları hastalarda kayıt edilen ereksiyonun visüel stimulasyon ile saptadıkları ereksiyondan farklı olduğunu savunmuşlardır.
- ▶ Cinsel ilişki esnasındaki ereksiyonun daha da farklı olduğunu bildirmişlerdir.
- ▶ Karacan tarafından tanımlanan nokturnal ereksiyonlar günümüzde Rigiscan cihazı ile kayıt edilmektedir.

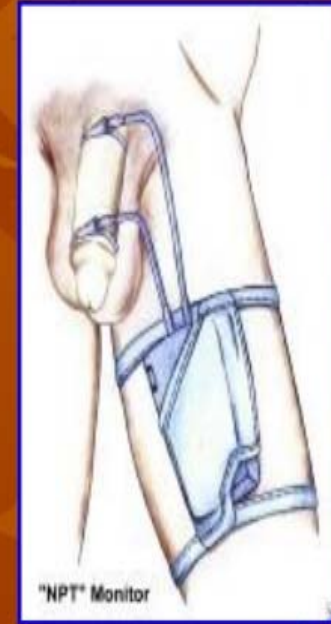


Uyku esnasında REM fazları

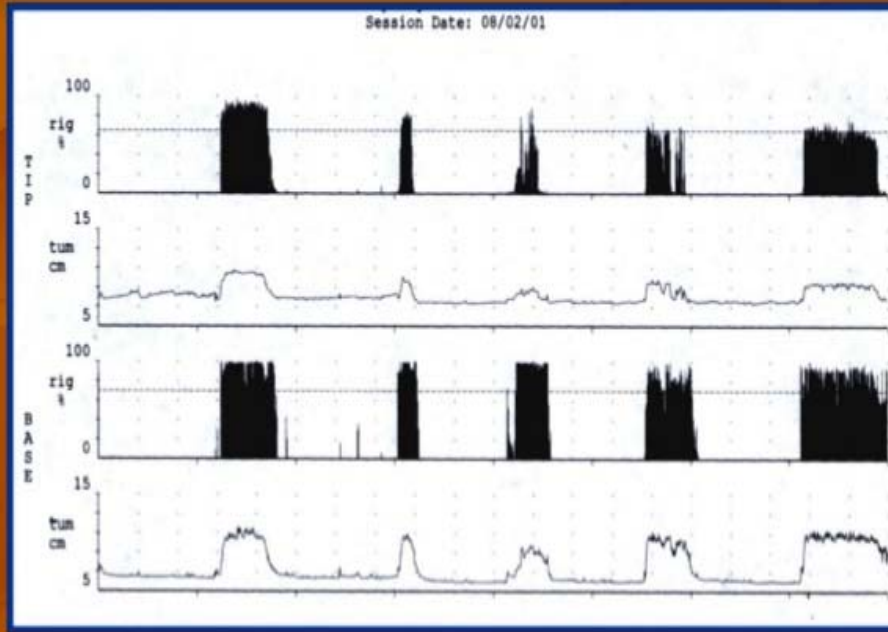


NPT

- ▶ Sağlıklı erkeklerde gece 3–5 kez tekrarlanan ve 10–20 dakika süren ereksiyonlar meydana gelir.
- ▶ İki sensör penis tabanına ve koronal sulcusa yerleştirilir.
- ▶ Sensörler Rigiscan cihazına bağlanır. İki veya üç gece kayıt yapılır.
- ▶ Bu test ilk defa 1985’de tanımlanmıştır.



NPT değerlendirme



Normal pattern of nocturnal penile tumescence and rigidity.

Penis çapını 2cm'den daha fazla genişleten ereksiyonların varlığı=Normal NPT patterni

NPT sonuçlarını etkileyen faktörler

► Yanlış pozitif :

1. Nörolojik ED
2. Pelvik steel sendromu

► Yanlış negatif:

1. Anksiyete
2. İlaç kullanımı
3. Yaşlı hastalar
4. Hipogonadizm
5. Major depresyon
6. Uyku bozuklukları

NPT ile değerlendirme

- ▶ Yanlış negatif ve pozitif sonuçların bildirilmesi
- ▶ NPT'nin yapılabilmesi için uzun bir süre gerekmesi
- ▶ Uygulamadaki zorluklar (sensörlerin yerinden çıkması, uyku laboratuvarı olmaması, hastaların ardışık olarak gelmemesi vb.)
- ▶ Sonuçların tedavi yöntemini değiştirmemesi



NPT güncel kullanımı

- ▶ NPT, ED tanısında primer olarak yapılması gereken test konumundan çıkarak spesifik testler içerisinde tanımlanmıştır.



2012 EAU Guideline (Spesifik test yapılması gereken ED hastaları)

1. Organik ve psikojenik etyoloji bulunmayan primer ED
2. Pelvik ve perineal travma geçiren genç hastalar
3. Kompleks psikiyatrik veya psikoseksüel patoloji
4. Kompleks endokrin hastalık
5. Medikolegal gerekçe
6. Tedaviye yanıt vermeyen hastalık



Erektile rezerv

- ▶ Kompleks ED hastalarında spontan ereksiyonların varlığı önemlidir.
- ▶ REM fazında oluşan ve sabah ereksiyonlarının bilinmesi önemlidir.
- ▶ Bu ereksiyonların varlığı refleks sinir ağının ve kan akımının etkilenmediğinin göstergesidir.



NPT yeni çalışmalar

- ▶ Role of nocturnal penile erection test on response to daily sildenafil in patients with erectile dysfunction due to pelvic fracture urethral disruption: a single-center experience.
- ▶ ED risk faktörü olan hastalarda residiv erektile kapasitenin belirlenmesi.

NPT yeni çalışmalar

- ▶ Correlation between erection hardness score and nocturnal penile tumescence measurement.
- ▶ NPT'nin erektil kapasitenin belirlenmesinde diğer spesifik testlerle karşılaştırılması

NPT yeni çalışmalar

- ▶ Impact of visceral fat ratio on sleep-related erection: a retrospective study of elderly patients.
- ▶ Vücut yağ kitlesinin artışının gece ereksiyonlarını azalttığını gösteren bu çalışmada gece rezerv erektil kapasite değişimi irdelenmiştir.

Ne zaman kullanalım?

- ▶ Pelvik ve perineal travma geçirmiş genç ED hastalarında erektile kapasitenin bilinmesi
- ▶ Kompleks psikiyatrik hastalar
- ▶ Medikolegal raporlar
- ▶ Tedaviye yanıt alınamayan hastalar



DİKKATİNİZ İÇİN TEŞEKKÜRLER

